Ausbildung
Trainer-C Kinderleichtathletik

Zielgruppe:	Die Ausbildung richtet sich an Personen, die bereits über eine Trainerassistenten-Ausbildung im Bereich Leichtathletik, einen Grundlehrgang Trainer-C oder einen Grundlagenlehrgang der Europäischen Sportakademie Land Brandenburg (ESAB) verfügen.
Beschreibung:	Der C-Trainer Kinderleichtathletik ist in Vereinen vor allem für die vielseitige Grundlagenausbildung im Kinderbereich (bis zur Altersklasse U12) verantwortlich. Er vermittelt spielerisch und kindgerecht die Grundlagen der verschiedenen Disziplinen der Leichtathletik, weckt Freude an Bewegung und legt die Basis für eine mögliche spätere Talentförderung. Darüber hinaus plant und organisiert der C-Trainer das Training, gestaltet Bewegungsangebote und begleitet erste sportliche Wettkämpfe.
Inhalte:	Die Ausbildung umfasst mindestens 120 Lerneinheiten (LE) und ist innerhalb von zwei Jahren zu absolvieren. 30 LE: können individuell im Rahmen eines Online-Kurses beim Leichtathletik-Verband Brandenburg (LVB), als Trainerassistent oder durch einen Grundlehrgang zum Übungsleiter-C erworben werden. 90 LE: entfallen auf die leichtathletikspezifische Ausbildung beim LVB. Die Ausbildung erfolgt gemäß den Richtlinien des Deutschen Leichtathletik-Verbands (DLV).
Referenten:	Steffen Müller, Willi Müller, Anne Meyer, Frank Henschel, Kampfrichter-Team um Annett Rudolph
Ort:	Potsdam – Luftschiffhafen, Hohen Neuendorf, Mellensee
Prüfung:	Die Prüfung setzt sich aus einer Klausur, einer Hausarbeit und einer praktischen Prüfung zusammen.
Kosten:	450,00 € für Mitglieder im LVB 675,00 € für Nichtmitglieder
Verpflegung:	Wenn ein Angebot besteht, übernimmt der LVB die Kosten
Übernachtung:	Der LVB übernimmt keine Organisation/Kosten für die Übernachtung.
Voraussetzungen:	Vollendung des 17. Lebensjahres

Mitglied in einem Leichtathletik-Verein

Teilnehmeranzahl: mind. 10 Teilnehmer, max. 20 Teilnehmer

Anmeldung: Homepage des LVB (Phoenix) bis 06.07.2025

Bemerkung: Für die Aushändigung der Lizenz werden folgende Unterlagen benötigt:

- Trainerassistent beim LVB, Online-Grundkurs beim LVB oder Grundlehrgang bei der ESAB

- Erste-Hilfe-Schein

- unterschriebener Ehrenkodex

- Mitgliedschaft in einem Leichtathletik-Verein

Ausbildungsplan

Datum	Zeit	Ort	Thema	LE
12.07.2025		Potsdam (Haus des Sports)	Kinderschutz, Recht im Verein (Trainerrechte und -pflichten), Aufbau Trainingsjahr, Planung	8
13./14.09.2025		Hohen Neuendorf	Sprint/Hürde	16
18./19.10.2025		Mellensee	Sprung, Kleine Spiele und Gruppenspiele, Praktische Tipps der Trainingsgestaltung (Erwärmung etc.)	16
offen		Online	-Wettkampfregeln der Kinderleichtathletik -Verletzungen im Sport, Erste Hilfe im Sport	4
offen		Online	Hospitation	4
22.11.2025		Potsdam	Prüfung: KiLa Wettkampf (Hospitation, Leiten einer Station	10
offen		offen	Zeitgemäße Leichtathletik, Kinder in der Leichtathletik	8
offen		offen	Wurf/Lauf	8
offen		offen	Kamprichter	8

Lernnachweis: Tests nach jedem Modul und Erstellung einer Dokumentensammlung (ein Thema pro TN) über den gesamten Lehrgang (8 LE)