



# Ausbildung

## Trainer-B-Leistungssport

### Sprint & Hürde

Voraussetzungen:

- Trainer C-Lizenz Leistungssport (mind. 2 Jahre)
- Training und Betreuung von Athleten/ Mitglied eines Sportvereins

Bitte beachten Sie, dass bei der Anmeldung folgende *Unterlagen* eingereicht werden müssen:

- Gültige Trainer C-Lizenz Leistungssport (mind. 2 Jahre)
- Mitgliedschaft im Sportverein
- Unterschriebener Ehrenkodex

Anmeldung bis  
30.09.2024:

- Online-Anmeldung über das Phoenix-Portal
- Die Anmeldungen werden erst akzeptiert, wenn o.g. *Unterlagen* unter [lehre@leichtathletikverband-brandenburg.de](mailto:lehre@leichtathletikverband-brandenburg.de) vollständig eingereicht wurden.

Kosten:

- 450€ für Verbandsmitglieder
  - 625€ für Nichtmitglieder des LV Brandenburgs
- Inbegriffen sind Lehrmaterialien, Verpflegung vor Ort, sowie die Lizenzausstellung.

Ausbildungsort:

Luftschiffhafen Potsdam (Theorie & Praxis)  
Basic-Kurs Online über Zoom

Referenten:

Dr. Tom Krüger, N.N.

Ausbildungsinhalte:

**2x 8 LE's Online- Kurs (5 Tage Do/Fr/Sa):** Trainings- & bewegungswissenschaftliche Grundlagen & Doping-Prävention (Basic-Kurs)

**2x 8 LE's Theorie & Praxis (1 WE):** Leistungsbestimmende Faktoren & athletische Ausbildung im ABT zum Kurzsprint

**2x 8 LE's Theorie & Praxis (1 WE):** Leistungsbestimmende Faktoren & athletische Ausbildung im ABT zum Langsprint

**2x 8 LE's Theorie & Praxis (1 WE):** Leistungsbestimmende Faktoren & athletische Ausbildung im ABT zur Hürde (Kurz & Lang)

**1x 16 LE's Prüfungstag (Samstag):** Hausarbeit & TE- Praxis & Gespräch

**GESAMT: 80 LE's**

Ausbildungsplan:

Fr., 18.10.2024: Einführung Basic-Kurs (Zoom ca. 2h)  
Do., 24.10.2024: Basic-Kurs (Zoom ca. 2h)  
Fr., 25.10.2024: Basic- Kurs (Zoom ca. 4h)  
Sa., 26.10.2024: Basic- Kurs (Zoom ca. 4h)  
Do., 31.10.2024: Basic- Kurs (Zoom ca. 4h)  
9.+10.11.2024: Theorie und Praxis Kurzsprint  
16.+17.11.2024: Theorie und Praxis Langsprint  
23.+24.11.2024: Theorie und Praxis Hürde  
07.12.2024: Prüfungstag

