



# Ausbildung

## Trainer-C-Leistungssport

- Zielgruppe:** Die Ausbildung Trainer-C-Leistungssport richtet sich an Inhaber einer Trainerassistenten-Ausbildung-Leichtathletik bzw. des Grundlehrgangs Trainer-C, und an Inhaber eines absolvierten Grundlagenlehrgangs der ESAB.
- Beschreibung:** Der Trainer-C-Leistungssport ist für die Sicherung der leichtathletischen Grundausbildung in ihrer vielfältigen Disziplinwelt, insbesondere des Kinder- und Jugendbereiches (bis U16), in den Vereinen verantwortlich. Er übernimmt die Sichtung, Förderung und leistungssportlichen Bindung von Talenten. Vereinsintern ist der Trainer-C-Leistungssport für die Planung, Organisation, Steuerung und Durchführung des wettkampforientierten Grundlagentrainings zuständig.
- Inhalt:** Die Ausbildung umfasst mindestens 120 Lerneinheiten (LE) und ist innerhalb von zwei Jahren zu absolvieren. 30 LE sind im Rahmen eines Online-Kurs beim LVB, als Trainerassistent beim LVB oder als eines Grundlehrgangs zum Übungsleiter C individuell zu absolvieren. Ausbildungsträger sind beispielsweise der Leichtathletik Verband Brandenburg e.V., die Europäische Sportakademie Land Brandenburg (ESAB) oder die Stadt- bzw. Kreissportbünde. Die restlichen 90 LE werden im Rahmen eines leichtathletikspezifischen Ausbildungsangebotes im LVB absolviert. Der Grundlehrgang ist vor der leichtathletischen Spezialausbildung zu belegen. Die Inhalte sind an der Ausbildungskonzeption des DLV orientiert.
- Referenten:** Dr. Tom Krüger, Annett Rudolph, Kathrin Sachse, N.N.
- Ort:** Potsdam – Luftschiffhafen, Bernau bei Berlin, Online (Zoom)
- Prüfung:** Die Prüfung setzt sich aus einer Klausur, einer Hausarbeit und einer praktischen Prüfung zusammen.
- Kosten:** 450,00 € für Mitglieder im LVB (inkl. Verpflegung)  
675,00 € für Nichtmitglieder (inkl. Verpflegung)
- Übernachtung:** Der LVB übernimmt keine Organisation/Kosten für die Übernachtung.
- Voraussetzungen:** Vollendung des 17. Lebensjahres  
Mitglied in einem Leichtathletik-Verein
- Teilnehmeranzahl:** mind. 10 Teilnehmer, max. 20 Teilnehmer
- Anmeldung:** Homepage des LVB (Phoenix) bis 15.09.2025

Bemerkung: Für die Aushändigung der Lizenz werden folgende Unterlagen benötigt:

- Trainerassistent beim LVB, Online-Grundkurs beim LVB oder Grundlehrgang bei der ESAB
- Erste-Hilfe-Schein
- unterschriebener Ehrenkodex
- Mitgliedschaft in einem Leichtathletik-Verein

### Ausbildungsplan

Datum	Zeit	Ort	Thema	Dozent/-in	LE
30.09.2025	16.00-20.00 Uhr	Online	Einführung/Organisation/...	Dr. Tom Krüger	4
01.10.2025	16.00-20.00 Uhr	Online	KiLa/Kindliche Förderung/...	Dr. Tom Krüger	4
07.10.2025	16.00-20.00 Uhr	Online	Konditionelle Fähigkeiten	Dr. Tom Krüger	4
08.10.2025	16.00-20.00 Uhr	Online	Trainingssteuerung/-planung	Dr. Tom Krüger	4
11.10.2025	9.30-17.00 Uhr	Bernau	Sprint/ Hürde	Kathrin Sachse	8
12.10.2025	9.30-14.30 Uhr	Bernau	Laufen / Pädagogik	Kathrin Sachse	5
18.10.2025	9.00-17.00 Uhr	Potsdam	Kampfrichter	Annett Rudolph	8
22.10.2025	16.00-20.00 Uhr	Online	Trainingsplanung	Dr. Tom Krüger	4
29.10.2025	16.00-20.00 Uhr	Online	Doping-Prävention/Hausaufgabe	Dr. Tom Krüger	4
12.11.2025	16.00-20.00 Uhr	Online	Motorik/ biomech., morphol., funkt. Betrachtungsweisen	Dr. Tom Krüger	4
19.11.2025	16.00-20.00 Uhr	Online	Koordinative Fähigkeiten/ ...	Dr. Tom Krüger	4
		Potsdam	Weit-/ Stabhochsprung		8
		Potsdam	Hoch-/Mehrfachsprung		8
		Potsdam	Gehen		3
		Potsdam	Speer-/ Hammer-/ Diskuswurf/ Kugelstoßen		8
		Potsdam	Prüfung		10