



Weiterbildung Grundlagen Sprung

- Datum: 15.04.2023
- Uhrzeit: 09.30 bis 17.00 Uhr
- Ort: Werner-Seelenbinder-Stadion
Straße des Friedens 42
14943 Luckenwalde
- Kosten: 40,00 € für Mitglieder des LVB
60,00 € für Externe
- Lerneinheiten: 8 LE – zur Verlängerung von Trainer-C und Trainer-B Lizenzen
- Dozentin: Sigrid Schwarz
- Inhalt: Kleine Sprünge, Sprung – ABC und Sprungkraftschulung als wichtige Bestandteile jeder Grundausbildung im Sprung
Methodisch – didaktische Lernreihen für vertikale und horizontale Sprünge
(Mehrfachsprünge; Hochsprung)
- Teilnehmer: min. 10 Teilnehmer, max. 20 Teilnehmer
- Anmeldung: **bis zum 01.04.2023**
- Die Anmeldung ist verbindlich über die Homepage bzw. Phoenix und es erfolgt eine Rechnung vor Lehrgangsbeginn.
- Voraussetzungen: keine
- Bemerkung: Das Mittagessen ist im Preis inbegriffen.

Sandra Höhlbaum
Leichtathletik-Verband Brandenburg e.V.